



Klimmen en touwtechnieken 3^e leerjaar

Rotsklimmen

Het zekeren met een acht, halve mastworp, tube en grigri

Touw uithangen op artificiële wanden

Redding technieken op artificiële wanden

Naklimmen van een 6a

Het aanleggen van een standplaats

Het aanleggen van een abseil abseilen met zekertouw, shunt, Oostenrijkse- en franse prussik

Expresse

Het aanleggen van een krachtendriehoek

Op een standplaats ombouwen van klim naar abseil

Knopen

Touwcomando's

Begeleiding

Planning

Touw uithangen op de rots (klimmen en abseilen)

Standplaats maken op de rots

Ombouwen op een enkele haak

Voorklimmer zekeren

Juiste inschatting maken van zekertechnieken

Seilrolle Flaschenzug

Voorklimmen van een 5c op de rots

Topo's gebruiken

Begeleiding

Planning

Meerdere touwlengtes

Canyoning

Tijdens de opleiding doet men begeleidingsvaardigheden op om te kunnen gidsen in canyons en om gidsen in opleiding te begeleiden tijdens hun praktijkstage. Deze niveaus zijn bedoelt voor mensen die binnen een gidsbedrijf (onervaren) deelnemers willen begeleiden tijdens een tocht.

Via Ferrata

Topo's lezen

Eigen vaardigheid D+-TD

Reddingstechnieken en nazekeren